



**TOLMEZZO
CARNIA**

Dal 1913 con Orgoglio e Passione

CODICE DI CONDOTTA ATLETI

Documento redatto in conformità alle Linee Guida della FIGC



Il presente Codice di Condotta contiene le regole di comportamento che ogni atleta della **A.S.D. Tolmezzo Carnia** (di seguito indicata con il termine **Società**) dovrà tenere in ogni occasione e indicazioni per il rispetto, per la propria sicurezza e quella dei propri compagni.



Il codice di condotta è uno strumento importante in quanto riflette valori di civiltà, lealtà, correttezza, probità, rispetto e spirito sportivo e definiscono i comportamenti da tenere in base al ruolo di ciascun soggetto impegnato nelle attività, rilevanti non solo dal punto di vista etico ma anche legale.

Il codice di condotta è per questo molto più di un elenco di ciò che si deve o non si deve fare:

rappresentano un'assunzione di responsabilità che sancisce l'impegno nella tutela dei minori e nella creazione di un ambiente sicuro per la pratica sportiva.

Con la sottoscrizione del Codice si fanno propri i principi e i valori dell'organizzazione/della società facendosene ambasciatore e promotore.

- Mantenere un comportamento corretto e rispettoso nei confronti dei compagni, dirigenti, allenatori, genitori, collaboratori, arbitro e pubblico;
- comunicare agli adulti accompagnatori eventuali problemi o dubbi sulla propria sicurezza o su quella di un altro calciatore o calciatrice;
- comunicare agli adulti accompagnatori se c'è qualcosa di cui si ha bisogno;
- non utilizzare un linguaggio volgare offensivo, razzista, omofobo o discriminatorio, ed in ogni caso lesivo della dignità, dell'onore e della reputazione altrui;
- rispettare i diritti, la dignità e il valore di ogni partecipante e degli altri calciatori e delle altre calciatrici coinvolti, non fare gesti o adoperare un linguaggio sessualmente provocatori;
- non colpire, aggredire, umiliare, minacciare, apostrofare o insultare i partecipanti all'attività o all'evento;
- avere cura delle strutture (campi, spogliatoi, docce, materiale sportivo) non solo della *Società* ma anche delle squadre avversarie che ci ospitano;
- essere puntuali agli appuntamenti: allenamenti, ritrovi e partite. La puntualità è un segno di rispetto verso gli altri;
- in partita rispettare le regole, l'avversario, i compagni ed accettare le decisioni dell'arbitro e dell'allenatore. Proteste ed atteggiamenti irrispettosi non sono ammessi in caso di sostituzioni, ammonizioni ed espulsioni;
- avere un comportamento consono sia in caso di vittoria che di sconfitta;
- partecipare agli allenamenti in modo costante e impegnandosi. In caso di indisponibilità o ritardo avvertire per tempo dirigenti ed allenatori;
- presentarsi agli allenamenti per tempo in modo da essere pronti 5 minuti prima dell'inizio della sessione;
- durante gli allenamenti avere cura del materiale utilizzato (pallone, pettorine, etc.), riconsegnarlo a fine allenamento e aiutare a riporlo in ordine;
- la convocazione, per le gare da disputare in trasferta, sarà generalmente presso il campo di gioco degli avversari 1 ora 15 minuti prima dell'inizio della partita a meno di indicazioni diverse (45 minuti per pulcini e più piccoli);
- durante gli allenamenti indossare l'abbigliamento ufficiale della Società e avere sempre il materiale necessario: borsa, felpa, maglietta, pantaloncini, pantaloni lunghi portiere, calzettoni, termica, k-way, guanti portiere, parastinchi, borraccia, scarpe da calcio (se possibile avere due paia di scarpe da usare una su sintetico e l'altra su erba naturale);
- in occasione delle partite gli atleti dovranno raggiungere e lasciare il campo di gioco indossando tutta la tenuta di rappresentanza: giubbotto, tuta, maglietta (per il periodo estivo polo e pantaloncini di rappresentanza);
- per le partite la Società distribuirà le maglie da gara, il resto del materiale (vedere sopra) deve essere portato da ogni atleta;

- mantenere in ordine gli spogliatoi: tutti gli effetti personali devono essere riposti e le borse posizionate ordinatamente;
- non lasciare valori negli spogliatoi e adottare tutte le possibili cautele necessarie a prevenire smarrimenti e indebite sottrazioni. La Società declina ogni responsabilità;
- dopo gli allenamenti / partite non attardarsi negli spogliatoi oltre il dovuto per permettere la pulizia dei locali così che altri gruppi possano accedervi successivamente;
- non utilizzare in modo inappropriato i dispositivi elettronici (in particolare, cellulari), in luoghi sensibili quali docce e spogliatoi: non fare foto e video, non registrare conversazioni;
- non pubblicare nulla sui propri profili social senza aver verificato che i contenuti siano adatti e non contengano immagini non lecite (ad esempio nudità);
- essere sempre attenti alle comunicazioni dei dirigenti e istruttori in merito a orari, ritrovi e convocazioni;
- i giocatori non convocati sono invitati ad assistere alla partita e a incitare i propri compagni;
- in caso di partecipazione a tornei extra-campionato dare la massima disponibilità;
- il consumo di fumo e alcol è permesso ai maggiorenni nei luoghi adibiti nel centro sportivo (divieto assoluto negli spogliatoi, in campo e nell'intera area tecnica). Si ricorda che uno stile di vita sano è alla base della pratica sportiva.
- nessun consumo di droghe.

Nel caso in cui un atleta non mantenga un comportamento idoneo, saranno presi provvedimenti disciplinari dalla Società.

NOME E COGNOME

LUOGO E DATA

FIRMA
